

FEELWELL

  
mia alpina

# HERZLICH WILLKOMMEN

Nichts als reine Natur, nicht nur um unser Haus, sondern auch im Haus, ist es ein Teil unserer Philosophie und unseres Lifestyles. Reinste, wohltuende Kräfte aus der Natur für optimale Pflege, Schönheit, Vitalität und Wohlbefinden.

Wir legen größten Wert darauf, dass Sie sich bei uns wohlfühlen, in familiärer und gemütlicher Atmosphäre und wir möchten Ihnen mehr geben als einen unvergesslichen Urlaub. Wir möchten Ihnen Zeit schenken, Zeit für sich. Wir freuen uns darauf, Sie hier bei uns willkommen zu heißen und verwöhnen zu dürfen.

FAMILIE KOBLIHA  
UND DAS WELLNESSTEAM



ZEIT  
FÜR MICH  
ALLEIN

# SPA-ETIKETTE & WISSENSWERTES

## CHECK IN

Bitte kommen Sie 5 Minuten vor Ihrem Termin. Wir bemühen uns, alle Behandlungen pünktlich zu beginnen.

## RUNNING LATE

Wenn Sie sich verspäten, vertrauen wir auf Ihr Verständnis, wenn der Behandlungsablauf verändert oder verkürzt werden muss.

## STORNIERUNGEN

Bitte haben Sie Verständnis, dass wir Stornierungen, die später als 12 Stunden vor Behandlungsbeginn getätigt werden, mit 100% des Preises verrechnen müssen.

## BEKLEIDUNG

Zu Ihrer Behandlung kommen Sie am besten im Bademantel und Badesandalen.

## MEDIZINISCHE INFORMATIONEN

Informieren Sie uns bitte über etwaige medizinische Besonderheiten, da einige Behandlungen bei bestimmten Beschwerden nicht zu empfehlen sind.

## RUHE & ERHOLUNG

Die meisten Gäste suchen im Wellnessbereich vor allem Ruhe. Wir bitten Sie, dies zu respektieren und somit auch keine Mobiltelefone mitzubringen.

## INFO

Unser alpinafeelwell Bereich befindet sich im Erdgeschoss in unserem Mia Alpina.

## PREISE

Alle angeführten Preise sind Brutto inkl. 20% MwSt. Die mit einem \* gekennzeichneten Zeiten verstehen sich inkl. einer Nachruhezeit; Druck & Satzfehler vorbehalten.

## WOODY'S

Geöffnet von 7.00 bis 19.00 Uhr.

Indoor-Activity-Pool „Woody's“ über 2 Stockwerke mit Trioslide-Wasserrutsche, eigenes Babybecken, Wasserspielgarten, Family-Sauna (von 10.00 bis 19.00 Uhr) und „Panorama-Liege-Galerie“.



## PENTHOUSE SPA

### WELLNESSBEREICH

Eine Oase zum Erholen und Sonnenbaden im 5. Stock unseres Mia Alpinas.

### SKYPOOL

Im Thermenpool auf der Dachterrasse baden Sie unter freiem Himmel, das ganze Jahr über bei einer Wassertemperatur von 32°C.

### SAUNAWELT

Mehrere Saunen mit Panoramablick auf die Zillertaler Bergwelt garantieren Erlebnis und Entspannung pur. Bio Zirbensauna, Finnische Sauna, Eukalyptus Dampfbad mit LED Sternenhimmel und eine Infrarot Sauna.

### RELAXBEREICH

Unser Relaxbereich ladet nicht nur zum Ruhen, sondern bei herrlichem Ausblick auch zum Träumen ein. Genießen Sie diese Zeit bei einem guten Buch, Ihrem Lieblingsgetränk oder einfach nur um die Seele baumeln zu lassen.

### ZUTRITT AB 16 JAHREN

Geöffnet von 10.00 bis 20.00 Uhr



# GESICHTSBEHANDLUNGEN

## MIKRODERMABRASION

ein mechanisches Peeling, das gezielt gegen Falten, Pigmentflecken, sonnengeschädigte Haut, Narben, Akne und großporige Haut vorgeht. Feine Kristalle werden präzise verwendet, um abgestorbene Hautzellen zu entfernen und die Hautoberfläche zu verfeinern. Durch das sanfte Ansaugen während des Peelings wird die Haut angeregt, neue Zellen zu bilden, was den Regenerationsprozess fördert. Dieser innovative Ansatz öffnet das Gewebe und schafft eine optimale Basis für die Einschleusung spezifischer Wirkstoffe in den nächsten Schritt der Behandlung. Das Ergebnis? Eine strahlende, verjüngte Haut, die von innen heraus erneuert wurde. Gönnen Sie sich das Gefühl von frischer, revitalisierter Haut.

<b>Gesicht</b> (65 min) .....	€ 150,00
<b>Gesicht, Hals und Dekolleté</b> (80 min) .....	€ 185,00
<b>Spezialbehandlung mit Ultraschall</b> (110 min).....	€ 210,00

## LIFTING BEHANDLUNG MIT ULTRASCHALL

Entdecken Sie unser „Ultraschall-Lifting“, eine fortschrittliche Behandlung, die sanfte Schallwellen nutzt, um Wirkstoffe tief in die Haut zu schleusen. Diese Methode aktiviert die Zellenergie, beschleunigt die Zirkulation und kombiniert mit hochkonzentriertem Hyaluron für langanhaltende Feuchtigkeitsbindung. Freuen Sie sich auf straffere, jugendlich aussehende Haut. Gönnen Sie sich das Luxusgefühl einer effektiven Pflege, die Ihre natürliche Schönheit hervorhebt.

<b>1 Behandlung</b> (25 min) .....	€ 50,00
<b>2 Behandlungen</b> (je 25 min).....	€ 90,00

## INDIVIDUELLE PFLEGE

### FÜR GESICHT (80 min) ..... € 115,00

Erleben Sie unsere „Individuelle Gesichtspflege“ – eine maßgeschneiderte Behandlung mit Reinigung, Peeling, Gesichtsmassage, Augenbrauenkorrektur und einer auf Ihren Hauttyp abgestimmten Maske. Gönnen Sie Ihrer Haut die persönliche Aufmerksamkeit, die sie verdient, und genießen Sie strahlende Frische.

### PARAFFIN – PFLEGEHANDBAD (30 min).....€ 39,00

Tauchen Sie ein in das wohltuende Erlebnis unseres „Paraffin-Pflegehandbads“. Diese intensive Behandlung spendet nicht nur Feuchtigkeit, sondern verwandelt trockene Haut in samtige Geschmeidigkeit. Das warme Paraffinbad wirkt wie ein regenerierender Balsam für die Hände, wodurch nicht nur die Haut intensiv genährt wird, sondern auch eine entspannende Wirkung auf die Hände eintritt. Genießen Sie die beruhigende Pflege und erleben Sie, wie Ihre Hände mit Feuchtigkeit durchtränkt und geschmeidig werden.

### In Kombination mit einer Gesichtsbehandlung .... € 28,00

### VITAL-BEHANDLUNG (90 min).....€ 115,00

Energie tanken. Die Lebensgeister Ihrer Haut wieder neu erwecken. Die Haut mit kostbaren Extrakten in reiner Form verwöhnen und die einmalige Wirkung hautnah erleben. Für spürbar mehr Vitalität und Spannkraft. Eine feine, ebenmäßige, strahlende Haut, die alles Gold verblenden lässt.

### HARMONY-BEHANDLUNG (75 min).....€ 105,00

Ein Kurzurlaub für Haut & Seele. Bringen Sie die Haut, beginnend mit einer Tiefenreinigung inklusive Peeling mit einer anschließenden Massage, Wirkstoffampulle und Maske, wieder in Balance. Der Feuchtigkeitsmangel wird gemildert und Ihre Haut fühlt sich wieder seidig, weich und ausgleichend an.

### ANTISTRESS-BEHANDLUNG (75 min).....€ 105,00

Unsere spezielle Gesichtsbehandlung für die ölige, großporige und zu Unreinheiten neigenden Haut. Ein intensives Peeling mit Tiefenreinigung befreit die Haut von Unreinheiten und Unterlagerungen. Die Talgproduktion wird reduziert und die Haut wirkt wieder klar, rein und ebenmäßig.

### SENSITIV-BEHANDLUNG (60 min).....€ 90,00

Für empfindliche, gereizte und nervöse Haut, die eigentlich nichts verträgt. Bekämpft äußerst effektiv Rötungen, wirkt erfrischend und beruhigt und entspannt die Haut sofort. Für ein angenehmes und wohliges Hautgefühl ohne Juckreiz und Rötungen.



M<sub>A</sub>  
mia alpina

FEELWELL

## DIVERSE BEHANDLUNGEN

- Wimpern färben ..... € 15,00
- Augenbrauen färben ..... € 11,00
- Wimpern und Augenbrauen färben..... € 21,00
- Augenbrauen formen..... € 11,00
- Augenbrauen färben und formen ..... € 18,00

ZEIT  
FÜR  
MICH  
ALLEIN



# HÄNDEUNDFÜSSE

## SCHÖNE HÄNDE

Die Spa Maniküre ist ein rundum Pflegeprogramm für Ihre Hände nach Jessica Methode speziell für Naturnägel konzipiert. Erleben Sie eine völlig neue Art und professionelle Methode einer Maniküre. Wir beraten Sie gerne.

- **SPA Maniküre** ..... € 50,00
- **SPA Maniküre mit Lack** ..... € 55,00
- **Nur Lackieren** ..... € 21,00
- **French Lackierung** ..... € 23,00
- **Handpackung inkl. kleiner Massage** ..... € 32,00

## SCHÖNE FÜSSE

Die Spa Pediküre ist ein rundum Pflege- & Verwöhnprogramm für Ihre Füße. Unsere ZenSpa Pediküre mit Aromafußbad, Pediküre und Fußmassage ist ein purer Genuss. Tauchen Sie ein und lassen Sie sich von unserer exklusiven ZenSpa Reise inspirieren.

- **SPA Pediküre inkl. Aromafußbad** ..... € 59,00
- **SPA Pediküre inkl. Aromafußbad u. Lack** ..... € 64,00
- **Nur Lackieren** ..... € 21,00
- **French Lackierung** ..... € 23,00
- **Fußpackung inkl. kleiner Massage** ..... € 32,00

## GELERATION

Wer nicht mehr auf eigene, permanent schöne Nägel verzichten möchte, setzt auf GELeration-Lacke, die bis zu 3 Wochen ein perfektes Ergebnis garantieren. Kein Ablösen, kein Brechen, kein Verschmieren und keine Schädigung des Naturnagels.

- **GELeration inkl. SPA Maniküre** ..... € 63,00
- **GELeration inkl. SPA Pediküre** ..... € 73,00
- **GELeration** ..... € 46,00

# AUGENBLICKE

**SPECIAL EYES** ..... € 42,00

Unsere spezielle Augeneffektbehandlung inklusive Wimpern färben, Augenbrauen formen & färben und Anti-Falten-Augenbehandlung. Glättet Fältchen und feine Linien rund um die Augenpartie. Wirkt abschwellend, ausgleichend und versorgt die empfindliche Haut um die Augen wieder mit viel Feuchtigkeit. Für ein strahlendes Aussehen, denn Blicke sagen mehr als 1000 Worte.



# DEPILIEREN MIT WARMWACHS

Für ein besonders lang anhaltendes glattes Gefühl sorgt unsere Enthaarungsmethode mit Warmwachs. Nach der Haarentfernung wird die Haut beruhigt und gepflegt. Wir empfehlen anschließend nicht in die Sauna zu gehen, die Haut der Sonne auszusetzen oder schwimmen zu gehen.

- Achseln ..... € 26,00
- Unterschenkel ..... € 42,00
- Unter- & Oberschenkel ..... € 58,00
- Bikinizone ..... € 31,00
- Arme ..... € 33,00

# MASSAGEN

## **NARBENENTSTÖRUNG (25 min) ..... € 40,00**

Narben und Hautverklebungen können unseren gesamten Energiefluss beeinträchtigen. Wird das Fließen der Energie behindert, können diese Blockaden die verschiedensten Beschwerden hervorrufen. Wenn die Narben vollständig entstört sind, werden diese weicher und elastischer und auch optisch unauffälliger. Außerdem erhalten taube Narben wieder ein Gefühl und schmerzende Narben normalisieren sich (kann schmerzhaft sein).

## **BINDEGEWEBSMASSAGE (50 min) ..... € 75,00**

Bei der Bindegewebsmassage handelt es sich um eine manuelle Reiztherapie, bei der verschiedene Haut-, Unterhaut- und Faszientechniken zur Anwendung kommen. Diese Techniken sollen nicht nur lokale Effekte am Ort der Massage bewirken, sondern über bestimmte Nervenreizungen sollen auch Fernwirkungen auf innere Organe erzielt werden (kann schmerzhaft sein, intensiv).

## **HONIG MASSAGE (25 min) ..... € 40,00**

Durch eine gezielte Technik während der Massage können die Inhaltsstoffe des Honigs direkt über die Poren der Haut im Körper aufgenommen werden. Dadurch kann die Durchblutung gefördert und der Stoffwechsel angeregt werden. Zudem ist im Honig Acetylcholin enthalten. Diesem Gewebshormon wird eine positive Wirkung auf Nieren, Darm und Herz nachgesagt.

## **INTUITIV-SENSITIV-MASSAGE**

Bei der Intuitiv-Sensitive-Massage werden die Elemente der verschiedenen Massagerichtungen zu einer harmonischen Einheit zusammengefügt. Das Ganze wird immer sehr individuell gestaltet, bei jeder Massage neu kreiert und ganz auf den Gast abgestimmt (medizinische Massage).

· 50 min ..... € 75,00

· 75 min ..... € 105,00

# MASSAGEKOMBINATION

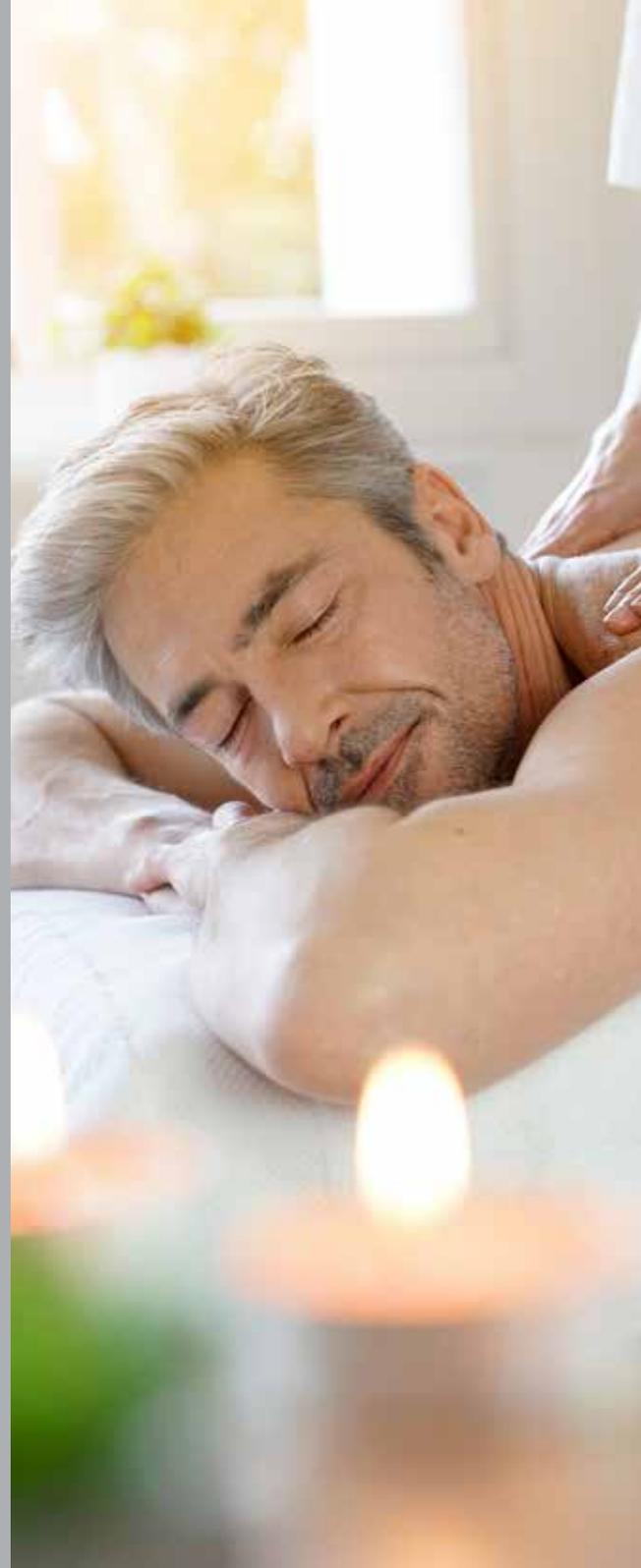
**Rückenmassage & Fußreflexzonenmassage (50 min) ..... € 75,00**

**Hot Stone Rückenmassage & Kopf-Nackenmassage (50 min\*) ..... € 75,00**

**Kopf-, Nacken-, Rückenmassage (50 min) ..... € 75,00**

**Aromaölmassage & Gesichtsmassage Harmony (70 min\*) ..... € 95,00**

**Ganzkörpermassage & Fußreflexzonenmassage (75 min) ..... € 105,00**





## MASSAGEN

### „MIT REINEN NATÜRLICHEN ÖLEN“

Diese klassischen Massagen sind eine Wohltat für Körper und Seele. Neben der Lockerung der Muskulatur werden die natürlichen Hautfunktionen unterstützt und der Lymphfluss angeregt.

- GANZKÖRPERMASSAGE (50 min)** ..... € **75,00**  
**RÜCKENMASSAGE (25 min)**..... € **45,00**  
**BEINMASSAGE (25 min)**..... € **40,00**

### **FUSSREFLEXZONENMASSAGE (25 min)**..... € **45,00**

Unsere Füße tragen uns nicht nur durchs Leben, sie sind auch ein Spiegelbild unserer Gesundheit. Fußreflexzonenmassagen aktivieren Selbstheilungskräfte, beugen Krankheiten vor und wirken ausgleichend und entspannend.

### **SPORT-VITAL-MASSAGE (50 min)**..... € **80,00**

Die Sportmassage bewirkt eine Steigerung der örtlichen Durchblutung und regt Stoffwechselfvorgänge an. Die Sportmassage verbessert die Muskeldurchblutung und erhöht das Energieangebot. Ideal nach sportlichen Aktivitäten. Die Sportmassage ist keine Ganzkörpermassage.

### **CRYSTAL FUSSMASSAGE+FUSSBAD (25 min)** € **40,00**

Jeder, der einmal in den Genuss einer Fußmassage gekommen ist, weiß, wie wohltuend diese sein kann. Nach einem erfrischenden und wohltuenden Fußbad können Sie bei der Fußmassage so richtig abschalten und genießen.

### **GESICHTSMASSAGE HARMONY (25 min\*)**..... € **45,00**

Sie finden Ihre Haut müde und fahl. Sie sind gestresst und angespannt. Dann gönnen Sie sich doch einmal eine Gesichtsmassage. In Kombination mit unserer reichhaltigen und pflegenden Massagecreme speziell für die Gesichtshaut wirkt Ihre Haut anschließend wieder frisch und ausgeglichen. Gleichzeitig wirkt diese Massage auch gegen seelische Belastungen und Stress.

### **ENTSÄUERUNGSMASSAGE (75 min)**..... € **105,00**

Diese besondere Art der Ganzkörpermassage entschlackt und entsäuert unseren Körper über die Haut und Organe. Der Säure- Basen-Haushalt wird ins Gleichgewicht gebracht.

### **MANUELLE LYMPHDRAINAGE (50 min)**..... € **80,00**

Die manuelle Lymphdrainage ist eine Sonderform der klassischen Massage. Das Ziel ist es, den Lymphabfluss zu fördern. Durch sanfte, großflächige Streichungen in Richtung des Herzens wird erreicht, dass sich die Lymphgefäße öffnen. Die angestaute Gewebsflüssigkeit, die meist Schwellungen an Füßen, Beinen und Händen verursacht, kann wieder abfließen (sehr entspannend, sehr sanft).

### **OHRENKERZEN BEHANDLUNG (30 min)**..... € **35,00**

Die Ohrenkerzen Behandlung wirkt befreiend auf Hals Nasen und Ohrenbereich und löst zusätzlich ein Gefühl der Geborgenheit aus (auch für Kinder geeignet).

# SPEZIALMASSAGEN AUS FERNEN LÄNDERN

**AROMAÖL WELLNESSMASSAGE (50 min\*)** ..... € 79,00

Individuell auf Sie abgestimmte Aromaele werden sanft in die Haut einmassiert.  
Die unterschiedlichen ätherischen Öle wirken anregend oder beruhigend auf Körper, Geist und Seele.

**HOT STONE GANZKÖRPERMASSAGE (90 min\*)** ..... € 115,00

**HOT STONE RÜCKENMASSAGE (30 min)** ..... € 45,00

Diese Massage ist eine faszinierende und einzigartige Kombination aus Massage und der angenehmen Wirkung von heißen Steinen. Körper und Geist werden mit neuer Kraft und Vitalität aufgeladen.  
Ein unvergessliches Erlebnis für mehr Harmonie und Ausgeglichenheit.

**AYURVEDISCHE GANZKÖRPERMASSAGE (90 min\*)** ..... € 115,00

Genießen Sie das wunderbare Erlebnis einer ayurvedischen Ölmassage und tauchen Sie ein in eine Welt voller Ruhe und Harmonie für Körper, Geist und Seele.

**ENTSPANNUNGSMASSAGE (45 min)** ..... € 65,00

„Wir machen Ihren Kopf für Sie frei!“ Diese Anwendung ist wohltuend für Körper und Geist und wirkt ausgleichend bei Angespanntheit, Stress und Kopfschmerzen. Ein Verwöhnprogramm für Ihren Kopf, Gesicht und Nacken.



**SCHRÖPFMASSAGE (25 min)** ..... € 40,00

Erleben Sie pure Entspannung mit unserer exklusiven Schröpfmassage. Bei dieser einzigartigen Anwendung kommen spezielle Schröpfköpfe zum Einsatz, die sanft über Ihren Körper gleiten und dabei eine angenehme Saugwirkung erzeugen. Dies fördert die Durchblutung, lockert verspannte Muskulatur und hinterlässt ein Gefühl der Leichtigkeit (kann zu Blutergüssen und blauen Flecken führen).

**FUSSWASCHUNG (20 min)** ..... € 39,00

Verwöhnen Sie Ihre Füße und Waden mit unserer exquisiten Fußwaschung. Tauchen Sie in ein wohltuendes Fußbad ein, das nicht nur reinigt, sondern auch mit einem sanften Peeling Unreinheiten entfernt, Ihre Haut erfrischt und belebt. Nach einer behutsamen Trocknung erleben Sie eine entspannende Massage, bei der wohltuende Cremes Ihre Haut pflegen und mit Feuchtigkeit versorgen.

**LEBERWICKEL (40 min)** ..... € 45,00

Erleben Sie unsere entspannende Leberwickel-Behandlung, bei der warme Kräuterkompressen mit einheimischem Johanniskrautöl und eine sanfte Bauchmassage Ihre Leber umhüllen. Diese natürliche Wohltat fördert die Entgiftung, revitalisiert und bringt mehr Balance. Ideal auch zur Linderung von stressbedingten Darmproblemen.

**KOPFHAUTBEHANDLUNG (30 min)** ..... € 39,00

Entspannen Sie bei unserer Kopfhautbehandlung. Nach einer Analyse verwöhnen wir Ihre Kopfhaut mit passendem Öl und einer sanften Massage, die Spannungen löst, die Kopfhaut reinigt und revitalisiert. Unsere Therapeuten fördern die Durchblutung und bieten eine intensive Pflege. Genießen Sie tiefe Entspannung und eine verwöhnende Auszeit für Kopf und Seele. Beachten Sie, dass die Haare nach der Behandlung ölig sind.





## KÖRPERBEHANDLUNGEN

### KÖRPERPEELING

Ein unvergessliches, samtweiches Hautgefühl ist Ihnen garantiert. Bei unserem Ganzkörperpeeling werden abgestorbene Hautschüppchen entfernt, die Haut wird durchblutet und fühlt sich anschließend wieder seidig und weich an.

- **ORCHIDEEN KÖRPERPEELING** 30 min .....€ 45,00
- **APRIKOSEN KÖRPERPEELING** 30 min.....€ 45,00
- **HONIG KÖRPERPEELING** 30 min .....€ 45,00

### FEELWELL SALZWICKEL

Salzwickel sind ein wichtiger Bestandteil der Hautpflege, die den Körper entsäuern, entgiften und entschlacken, gleichzeitig Cellulite entgegenwirken und die Haut straffen. Wir empfehlen unsere Feelwell Salzwickel, wenn Sie zu Stauungen neigen, unter einem schlechten Bindegewebe leiden oder nach einer Schwangerschaft.

Empfehlenswert sind unsere Wickel nach einer Massage, gleichzeitig während einer Gesichtsbildung oder in Kombination mit einem Körperpeeling.

**SALZWICKEL „VITAL“ (30 min) .....€ 45,00**  
 durchblutungsfördernd, entzündungshemmend,  
 zellregenerierend und stärkend

**„ANTI- CELLULITE“ (30 min).....€ 45,00**  
 entschlackend, entgiftend, entwässernd, gewebestärkend  
 und stoffwechsellanregend

**ORCHIDEEN KÖRPERPACKUNG (40 min).....€ 45,00**

Mit hochwertigen Wirkstoffen wie dem Orchideen-Extrakt, pflanzlichen Ölen und Vitamin E wird die Haut gepflegt und geschützt. Gleichzeitig hat diese Wirkstoffkombination einen Anti-Aging-Effekt und verfeinert und glättet die Hautoberfläche.

**KÖRPERPACKUNG „AKTIVE“ (40 min).....€ 45,00**

Wirkstoffe wie Rotes Weinlaub, Rosskastanie und Mäusedorn sind ideale Wirkstoffe zur Behandlung von Hautunreinheiten und Cellulite. Die Durchblutung wird angeregt. Schlackenstoffe werden entfernt und die Gefäßwände gestärkt.

**KÖRPERPACKUNG „PROAGE“ (40 min).....€ 45,00**

Diese Anwendung ist eine Intensivpflege für regenerationsbedürftige und sonnengeschädigte Haut. Wirkstoffe wie Kamille, Stiefmütterchen und Orchideenextrakt straffen und festigen die Haut und spenden ihr Feuchtigkeit.

**KÖRPERPACKUNG „RELAX“ (40 min).....€ 45,00**

Natürliche Wirkstoffe wie Arnika, Kiefer und Kürbisextrakt bringen die beanspruchte Haut wieder in Balance und versorgen sie mit viel Feuchtigkeit. Eine ideale Anwendung für alle, die im Alltag oft nicht die Zeit finden, die Haut intensiv zu pflegen.

Wir empfehlen vor der gewünschten Körperpackung ein Körperpeeling zu machen, um einen noch besseren Effekt zu erreichen. Während der Behandlung wäre eine Gesichtsmassage angenehm, um einfach zu entspannen.



# VERWÖHNPAKETE FÜR SIE



## „HARMONY“ ..... € 179,00

Die Bedürfnisse von Körper und Haut sind individuell und grenzenlos – Schönheit ist universell und zeitlos. Schließen Sie die Augen und lassen Sie Ihre Sinne spüren: bei einem Ganzkörper-Honigpeeling gefolgt von einer Gesichtsbehandlung Harmony und einer abschließenden SPA Maniküre werden Körper und Geist so richtig verwöhnt.

## „FEELWELL“ ..... € 149,00

Einzigartige Verwöhnminuten mit der Kraft der Tiroler Natur erleben. Beginnend mit einer Handpackung, gefolgt von einer wohltuenden Rückenmassage in Kombination mit einer Kopf-Nackenmassage können Sie so richtig abschalten und genießen. Die SPA Pediküre mit Aromafußbad und Fußmassage verleiht auch müden Füßen wieder Vitalität und Energie.

## „HOT ROCK'N ROLL“ ..... € 189,00

Harmony für Körper, Geist und Seele. Den Körper wieder in Balance bringen und sich frisch und ausgeglichen fühlen mit einem Orchideen Körperpeeling, gefolgt von einer Hot Stone Rückenmassage und einer vitalisierenden Gesichtsbehandlung Vital. Für ein harmonisches Körpergefühl.

## „SENSITIV“ ..... € 145,00

Sie sind noch nie in den Genuss einer wundervollen Sensitiv Gesichtsbehandlung oder einer wundervollen Aromaölmassage gekommen? Dann sollten Sie dies schnellstmöglich nachholen und sich mit diesen einzigartigen Anwendungen unseres Schnupperpakets einmal von Kopf bis Fuß verwöhnen lassen.

## „AUSZEIT“ ..... € 179,00

Jeder kennt das, Stress im Beruf und Alltag. Deshalb sollten Sie sich immer wieder kleine Auszeiten vom täglichen Trott nehmen. Genießen Sie eine entspannende Fußwaschung und lassen Sie sich bei der Orchideen Körperpackung so richtig fallen. Vergessen Sie Ihren Alltag bei unserer Rückenmassage mit anschließender Gesichtsbehandlung Harmony.

## „JUNGBRUNNEN“ ..... € 219,00

Mit unserem AntiAging-DeLuxe-Paket können Sie sich von Kopf bis Fuß so richtig verwöhnen lassen und wieder neue Energien tanken. Beginnend mit einer wohltuenden Rückenmassage, einer anschließenden Lifting- und Ultraschallbehandlung, gefolgt von einer SPA Maniküre und einer SPA Pediküre sowie mit „Special Eyes“ werden Sie unvergessliche Momente erleben.

# VERWÖHNPAKETE FÜR IHN

## FIT & VITAL ..... € 135,00

Sich Fit & Vital fühlen. Erwecken Sie Ihre Lebensgeister zu neuem Leben und lassen Sie sich bei einer entspannenden Fußwaschung, einer Sport Vital Massage gefolgt von einer Fußreflexzonenmassage von Kopf bis Fuß so richtig verwöhnen und tanken Sie neue Energien.

## RELAX PAKET ..... € 149,00

Machen Sie mal Pause und legen Sie einen Zwischenstopp zum Wohlfühlen ein. Schalten Sie bei einer Hotstone-Rückenmassage, gefolgt von einer Pediküre mit Aromafußbad und einer verwöhnenden Fußmassage einmal vom Alltag ab und genießen Sie unvergessliche Momente mit unserer Relax Gesichtsbehandlung.

## SCHÖN „MÄNNLICH“ ..... € 179,00

Auftanken ist Männersache. Auch, wenn es um natürliche Kraftstoffe geht. Nach einer wohltuenden Rückenmassage in Kombination mit einer Kopf-Nackenmassage gefolgt von einer Sensation Gesichtsbehandlung und einer anschließenden Maniküre mit Handmassage werden Sie sich fühlen wie neu geboren.



# MÄNNER ANGELEGENHEITEN

## GESICHTSBEHANDLUNG POWER (75 min) ..... € 95,00

Unsere AntiAging Behandlung speziell für die Männerhaut für ein vitales und frisches Aussehen. Mit konzentrierten Wirkstoffen in Kombination mit unserer Ultraschallanwendung werden sichtbare Zeichen der Zeit, Falten und Linien stark gemildert.

## GESICHTSBEHANDLUNG SENSATION (60 min). € 78,00

Die Gesichtsbehandlung für die gestresste Haut. Ausgesuchte Wirkstoffe für mehr Feuchtigkeit, Elastizität und Spannkraft erwecken die Haut zu neuem Leben. Bei einer entspannenden Gesichts- und Kopfmassage können Sie so richtig vom Alltag abschalten und wieder voll auftanken.

## GESICHTSBEHANDLUNG RELAX (45 min) ..... € 59,00

Der Frischekick für die männliche Haut. Durch ein sanftes Peeling werden abgestorbene Hautschüppchen entfernt und die Haut für die Wirkstoffaufnahme vorbereitet. Die Meridian-Punkt Gesichtsmassage sorgt für das absolute Entspannungsgefühl und die folgende individuell auf Ihren Hauttyp abgestimmte Gesichtsmaske gibt der Haut notwendige Feuchtigkeit.

## EXTRAS

- Spa Maniküre ..... € 50,00
- Spa Pediküre mit Fußmassage ..... € 65,00
- Augenbrauen façonieren ..... € 14,00

## HAARENTFERNUNG (MIT WARMWACHS)

- Achseln ..... € 21,00
- Brust - leichte Behaarung ..... € 31,00
- Brust - starke Behaarung ..... € 45,00
- Rücken - leichte Behaarung ..... € 33,00
- Rücken - starke Behaarung ..... € 47,00

ZEIT  
FÜR  
MICH  
ALLEIN

## KIDSSPA 05-11JAHRE

### KOSMETIKBEHANDLUNGEN

**Gesichtsbehandlung „Fresh“** (20 min) ..... € 29,00  
Abreinigung, sanfte Massage und eine Sensitiv-Maske

**Gesichtsbehandlung „Clean“** (45 min) ..... € 50,00  
Gesichtsbehandlung für die ersten kleinen Unreinheiten, mit Abreinigung, Peeling, Ausreinigen und einer beruhigenden Maske und der passenden Tagespflege.

### HÄNDE & FÜSSE

• **Maniküre mit Lack** ..... € 25,00  
• **Finger- /Fußnägel lackieren** ..... € 10,00

### MASSAGEN

• **Entspannungs-Rückenmassage** (15 min)..... € 30,00  
• **Entspannungs-Fußmassage** (10 min)..... € 25,00

## TEENIESPA 12-15JAHRE

### KOSMETIKBEHANDLUNGEN

**Gesichtsbehandlung „Fresh“** (25 min)..... € 39,00  
Abreinigung, sanfte Massage und eine Sensitiv-Maske

**Gesichtsbehandlung „Clean“** (50 min) ..... € 59,00  
Gesichtsbehandlung für die ersten kleinen Unreinheiten, mit Abreinigung, Peeling, Ausreinigen, einer beruhigenden Maske und der passenden Tagespflege.

### HÄNDE & FÜSSE

• **Maniküre mit Lack** ..... € 29,00  
• **Finger- /Fußnägel lackieren** ..... € 10,00

### MASSAGEN

• **Entspannungs-Rückenmassage** (20 min) ..... € 39,00  
• **Entspannungs-Fußmassage** (15 min) ..... € 29,00



## ALPINI

### PRINZESSINNEBEHANDLUNG (45 min) ..... € 55,00

Entdeckt mit unseren kinderfreundlichen Behandlungen eine Welt des Spaes und der Schönheit! Die „Alpini Prinzessinnen Behandlung“ bietet euren Kleinen eine sanfte Gesichtereinigung, ein magisches Peeling, eine entspannende Maske und ein bezauberndes Nägel lackieren. Unsere sicheren Produkte und fröhliche Atmosphäre garantieren strahlende Gesichter und funkelnde Nägel. Gönnst euren Kindern diesen königlichen Genuss!

### ALPINI PRINZBEHANDLUNG (25 min) ..... € 42,00

Erlebt mit unseren speziell für Jungs gestalteten Behandlungen die „Alpini Prinzbehandlung „! Eine sanfte Gesichtereinigung, eine entspannende Gesichtsmassage und anschließender Maske. Sicher und kinderfreundlich – der perfekte Spaß für kleine Helden!

## SCHWANGERSCHAFT

Diese Zeit ist eine ganz besondere Zeit. Tanken Sie deshalb Kraft für die Geburt und die Zeit danach. Wir möchten Ihren Urlaub mit Bauch zu etwas ganz Besonderem machen und haben daher speziell für Sie als Schwangere verschiedene Pakete zusammengestellt. Gerne beraten wir Sie auch vor Ort bei einem persönlichen Gespräch über die einzelnen Anwendungen und Möglichkeiten individuell auf Ihr derzeitiges Empfinden abgestimmt.

### Während dieser wundervollen Zeit können wir Ihnen folgende Anwendungen empfehlen:

- Gesichtsbearbeitungen
- Maniküre & Pediküre
- Kopf- Nackenmassage
- Crystal Fußmassage
- Augenblicke & Beauty Extras

### BABYMOON ..... € 165,00

- Entspannungs-Kopf- Nackenmassage
- Spa Pediküre
- Gesichtsbearbeitung Harmony

### HAPPY BABY ..... € 169,00

- Gesichtsbearbeitung Harmony
- Spa Maniküre
- Fußmassage und Fußbad

M  
mia alpina



**k. alpinahotel gmbh . Familie Kobliha . Pankrazbergstraße 32 . 6263 Fügen . Austria**  
+43 5288 62030 . [info@mia-alpina.at](mailto:info@mia-alpina.at) . [www.mia-alpina.at](http://www.mia-alpina.at)